



## Rodina a děti

### Křížem krážem 15. 9. od 14.00

Klikaté cesty, složité křížovky... s námi se neztratíte, ale pobavíte :-)  
První záchytný bod najdete v parku u **Rybářské bašty**, kde na vás čeká  
spousta soutěží pro malé i větší...

Informace: [markovicova@cprhodonin.cz](mailto:markovicova@cprhodonin.cz), 774 650 138.

### Hokusy, pokusy aneb benefice s vědou 19. 9. od 16.00

Čekají vás **vědecké dílničky**, **exhibice biketrialisty Davida Herky a Dominika Sabáčka...** **programem vás provede profesor Karel Prais...** Výtěžek pomůže projektu Dětský průvodce rozvodem.

Informace: [zelinska@cprhodonin.cz](mailto:zelinska@cprhodonin.cz), 602 632 928.

### Nenásilná komunikace 20.-21. 9., 4. - 5. 10.

Kurz s **Adamem Čajkou**. V první části (20.- 21. 9.) se seznámíme se základy, v druhé (4.- 5. 10.) dovednosti rozvineme - tento termín je otevřen i dalším zájemcům, kteří se zúčastnili základů dříve.

Informace: [markovicova@cprhodonin.cz](mailto:markovicova@cprhodonin.cz), 774 650 138.

### DigiDěti II 24. 9. od 17.00

Beseda s **Karolínou z Replug me o počítačových hrách** (jak využít pozitiva z her, pokud už dítě hraje; jaká jsou negativa her; jak sledovat rizikové chování a jak mu zabránit...)

Informace: [markovicova@cprhodonin.cz](mailto:markovicova@cprhodonin.cz), 774 650 138.

### Rodičovství je dar od 25. 9. od 17.00

Cyklus pěti přednášek o těhotenství, porodu, kojení, péči o miminko a rodičovství:

25. 9., 2. 10., 9. 10. s **Michaelou Matouškovou**,  
16. 10. s **MUDr. M. Kotkovou** a 23. 10. s **Mgr. L. Ambrozkovou**

Informace: [markovicova@cprhodonin.cz](mailto:markovicova@cprhodonin.cz), 774 650 138.

**Út** Cvičení v těhotenství – 17.00 od 10. 9.

**Herna** je pro vás otevřena: Po–Pá 9.00–12.00 a 14.00–18.00

**Hřiště** pro vás otevřeno: Po–Pá 9.00–18.00

**Po** Sedmíkráska mazlivá - pro miminka – 9.30 od 9. 9.  
**Út** Sedmíkráska pestrá - pro človíčky – 9.30 od 10. 9.  
**St** Sedmíkráska Bobathova metoda – 9.30 od 11. 9.  
**Čt** Sedmíkráska hopsavá v tělocvičně Sokola – 10.00 od 11.9.  
**Čt** Sedmíkráska hravá - pro batolátka – 9.30 od 12. 9.

## Pravidelné programy

## Kreativní programy

12. 9./16.00–19.00: **Keramická dílna** – pro začátečníky  
Přihlášky předem: [markovicova@cprhodonin.cz](mailto:markovicova@cprhodonin.cz), 774 650 138.

# Září 2019

## Programy pro předškolní děti

Přihlášky předem: markovicova@cprhodonin.cz, 774 650 138

### Skřítek Piruetka

PO od 16.00

Řekni to tancem. Hravou formou se nauč základní prvky kreativního pohybu i první taneční kroky, styly a pojmy. Přihláška předem. Začínáme 30. 9.

### Skřítek RazDvaTři

ÚT od 16.00

Rozhýbej se v pomalém i rychlejším rytmu aerobiku. Uděláš dobře nejen svému tělu, ale hlavně vyčistíš hlavu a pobavíš se s novými kamarády. Přihláška předem. Začínáme 1. 10.

### Skřítek Pastelka

ST od 16.00

11. 9. Barevná medúza - tácky, mašličky

18. 9. Keramika - sluníčko

25. 9. Vlaštovky odlétají - papírová dekorace

2. 10. Keramika - listy

## Děti a mládež

### Skřítek Neposeda

ČT od 16.00

Svalová souhra, rovnováha, správné dýchání....na všem záleží. Tomu všemu se pověnujeme, protože jen na dobrém základu se dá stavět. Začínáme 12. 9.

## Programy pro školáky

Přihlášky předem: kristova@cprhodonin.cz, 606 415 329

### Upcycling day ČT 4. 9. od 16.00

neboli staré věci v novém kabátě v rámci Týdne bez odpadu – vezmi si doma starou košili po tátovi, tričko nebo kalhoty a vyrob si nový módní kousek nebo novou věc k užívání. Pomůžeme ti dobrou radou, přiložíme společně ruku k dílu, ať máš radost ze své práce a nových věcí. Výstava upcycling výrobků pro inspiraci.

### Kutilská dílna ČT 19. 9. od 16.00

Nůž pravěkého lovce a lovkyně - výroba nože, rukojeti i koženého pouzdra, zahloubení čepele nože, opracování, broušení. Nebude chybět ukázka práce s nožem a zásady bezpečnosti..

### Hravě pro přírodu zdravě ČT 26. 9. od 16.00

vyrob si nový módní doplněk - vlastní ozdoby do vlasů - sponka a čelenka.

Kontakt: [divizna@cprhodonin.cz](mailto:divizna@cprhodonin.cz), 606 415 329

### Manželé a páry

poradna  
**DIVIZNA**

Individuální, rodinné a párové poradenství a terapie, posílení rodinných a rodičovských kompetencí.

**MEDIACE**

Alternativní metoda mimosoudního řešení konfliktů.

Partnerské  
**KOUČOVÁNÍ**

Nacházejte nová řešení pod vedením zkušené koučky.

**DĚVĚTSIL** služby  
pro pěstouny

Volná kapacita k uzavření Dohod o výkonu pěstounské péče.

**KEROKAFE**

Poradenství z oblasti výchovy dětí se Soňou Tomíkovou.

### Děti a mládež

## Dětský průvodce rozvodem

podpůrná skupina pro děti, které se ve své rodině setkaly s rozvodem/rozchodem rodičů. Pro děti ve věku 6 až 12 let (povinná školní docházka). Skupina dětem pomáhá se v situaci rozchodu rodičů zorientovat a lépe ji přijmout. Vždy v úterý 16.00-18.00 hodin. K přihlášení je nutný souhlas obou rodičů.

10. 9./17.00: Interaktivní beseda pro rodiče

Informace: [kristova@cprhodonin.cz](mailto:kristova@cprhodonin.cz), tel. č. 606 415 329.

## Postaráme se o vaše děti

Informace: [herodesova@cprhodonin.cz](mailto:herodesova@cprhodonin.cz), 602 638 552

### Hlídnání dětí Heřmánek

Individuální péče o děti dle vašich potřeb.  
**Hledáme nové pečovatelky.**

### Miniškolka Mateřídouška

Dětská skupina pro děti od 1,5 roku.  
**Přijímáme nové děti.**

## Dobrovolnické centrum Dobromysl

Dobrovolnictví ti dá #VicNezLajkyNaSiti

Pomáhej/te dobrovolně v Centru, v domovech pro seniory, nemocnici či dětském domově.

7. 9. Seminář muzikoterapie pro dobrovolníky DCD

Je dobrovolničení pro vás? Chcete poradit? 606 702 360, [dobromysl@cprhodonin.cz](mailto:dobromysl@cprhodonin.cz)

