

Více informací ráda sdělí Lucie: ambrozkova@cprhodonin.cz

Konkrétní termíny sledujte v kalendáři a na facebooku.

Nebojte se nám říct, že o některý kurz máte zájem, i když není vypsán termín. Některé kurzy vypisujeme dle aktuální poptávky. Znáte to "líná pusa...".

Manželé a páry

Škola lásky v rodině

Připravujeme pro vás jednou ročně.

„Možná není potřeba se lásce učit, ale co je nanejvýš potřebné, je naučit se o lásku pečovat.“

Jak? Inspirace se vám dostane v několika setkáních s Milenou Mikulkovou, psycholožkou, rodinnou poradkyní a naší zkušenou lektorkou, autorkou knih Hlavu vzhůru, rodiče a Hlavu vzhůru chlap(c)i. Mimo jiné, též najdete v naší knihovně :-).

Kurz je založen na konceptu projevování a rozvoje lásky v rodině, předcházení a řešení konfliktů.

Témata v kostce:

1. Osobní restart... pět kroků k osobnímu restartu
2. Kupředu přes minulost... narovnání vztahů, postojů uzdravuje
3. Lidské puzzle... žena a muž, dva světy spojené do jednoho
4. Co děti chtějí a co skutečně potřebují... jak se zorientovat v potřebách dětí a jak je naplňovat
5. Hlavu vzhůru, lidi! ... o životní spokojenosti

Cena 550,-/osoba pro "early bird" (tj. včasné přihlášené), jinak 650,-/osoba.

Po dobu kurzu máme pro děti paralelní program zdarma.

Pokračovací přednášky kurzu Škola lásky v rodině

Na kurz Škola lásky v rodině volně navazují další přednášky, jejichž téma lektorka, rodinná poradkyně Mgr. Milena Mikulková upravuje podle potřeb a zájmu účastníků základního kurzu i nových zájemců.

Cena za jedno setkání: 150,-/osoba.

Po dobu kurzu máme pro děti paralelní program zdarma.

Využijte jedinečné nabídky individuálního poradenství po skončení seminářů: cena 500,-/1 hod. Milena se vám bude ráda věnovat.



Více informací ráda sdělí Lucie: ambrozкова@cprhodonin.cz

Konkrétní termíny sledujte v kalendáři a na facebooku.

Nebojte se nám říct, že o některý kurz máte zájem, i když není vypsán termín. Některé kurzy vypisujeme dle aktuální poptávky. Znáte to "líná pusa...".

Manželé a páry

Respektovat a být respektován

Rozsah kurzu: 42 hodin. Zpravidla 3 víkendy.

Kurz je založen na konceptu vytvořeným kolektivem psychologů Jana Nováčková, Dobromila Nevolová a manželé Pavel a Tatjana Kopřivovi. Za dobu osmnáctileté realizace má více jak 40 tisíc absolventů v ČR a na Slovensku. [Stejnomenou knihu, které se prodalo přes 80 tis. výtisků, si můžete půjčit v naší knihovně :-\).](#)

Kurzy jsou určeny všem, kteří se snaží o respektující přístup při výchově dětí i ve vztazích s dalšími dospělými lidmi. Filozofie R+R vychází z přesvědčení, že vedení druhých lidí, dětí stejně jako dospělých, založené na uplatňování moci a síly je vyčerpávající a přitom málo účinné a má řadu negativních, zejména dlouhodobých dopadů na plnění úkolů, sebeúcty zúčastněných i jejich vzájemné vztahy. V celospolečenském měřítku brzdí rozvoj demokracie, prosperity a morálky založené na zvnitřněných hodnotách.

Respektující přístup se projevuje férovou komunikací bez manipulace, přibíráním druhých ke spolurozhodování, oceňováním, vyjadřováním nesouhlasu nebo nelibosti bez urážek a ponižování, ochotou a schopností otevírat i citlivé problémy a řešit je bez výčitek a vyhrožování, budováním autority ve smyslu „vážit si někoho“, nikoliv „bát se ho“.

Lektoři: Tatjana a Pavel Kopřivovi, psychologové s praxí v klinické psychologii, psychoterapii a poradenství. Žijí spolu 33 let, vychovali pět dětí a bydlí na Valašsku, v Bystřici pod Hostýnem.

Cena kurzu: 2 200,- Kč pro "early bird" (včas přihlášené) jinak 2 700,-/osoba

Nenásilná komunikace

Kurz o celkovém rozsahu 24 hodin pod vedením zkušeného lektora **Adama Čajky**. Koncept nenásilné komunikace je jeho vášní.

Přijďte se zdokonalit v komunikaci. Naučte se techniky zvládání konfliktů na základě principů nenásilné komunikace, tj. naučte se komunikovat přístupně s ohledem na potřeby ostatních a řešte konflikty konstruktivně. Nějaký čas strávíme s teorií, velký díl pak praktickými ukázkami. V prvním bloku se zaměříme na základy a opakování, ve druhém na rozvíjející témata. Pokročilí zájemci se tak mohou přihlásit až na druhou část za poloviční cenu.

Cena kurzu: 1 100,- Kč (resp. 550,- Kč) pro "early bird" (včas přihlášené) jinak 1 350,- Kč (resp. 675,- Kč). Paralelní program pro děti zdarma.

