

# Poradenství, koučing, mediace...

... aneb, když je toho na vás moc, či se vztahy zauzlují více, než je milo.



Centrum pro rodinu  
a sociální péči Hodonín

#diviznapomaha

Více informací ráda sdělí Gábina:

kristova@cprhodonin.cz, telefon: 606 415 329

Objednávejte se u Gabiny na týchž kontaktech.

Manželé  
a páry

## Poradenství

### Potřebuji radu

Cílem služeb Divizny je pomoc dětem a dospělým v nepříznivých životních situacích, zvláště pak v rodinných a partnerských vztazích.

Nabízíme:

**Základní sociální poradenství** – zprostředkování kontaktů na dostupné služby. Zdarma.

**Individuální, rodinné a párové poradenství a terapii** – jedná se o prevenci, poradenství nebo terapeutickou pomoc, zaměřené na předcházení problémům v osobním životě jednotlivce, v životě páru i celé rodiny.

**Individuální poradenství** – oblasti osobnostního růstu, zvládnání stresu, mezilidské komunikace, převzetí odpovědnosti, zvládnání hněvu, plánování času atd.

**Párové poradenství** – nácvik otevřené komunikace, vyjadřování pocitů, intimní soulad, potřeby manželů, výchova dětí, soužití s prarodiči ad.

**Rodinné poradenství** – oblasti sourozenecké rivality, výchovy dětí, úmrtí v rodině, ztráta zaměstnání jednoho z rodičů a další.

Cena: 1. setkání 200 Kč; 2. a každé další 500 Kč/hod.

Klientům v evidenci SPOD je služba poskytována zdarma.

## Partnerské koučování

### Potřebujeme svůj vztah vyladit

Koučovat se můžete nechat jednotlivě nebo v páru. Hledejte nová řešení, získejte jiný náhled na problémy v partnerském soužití, najděte inspiraci a odhodlání dál pečovat o svůj vztah.

Koučka: Veronika Smaženková.

Cena: 500 Kč/hod.

Prevence je jednodušší než léčba. Začněte na svých vztazích pracovat včas a problémy řešit hned. Čím dříve se do toho pustíme, tím dříve bude hotovo.

Než ten pomyslný krajáč přeteče.



[www.cprhodonin.cz](http://www.cprhodonin.cz)  
[facebook.com/cprhodonin](https://facebook.com/cprhodonin)



Jsme tu pro vás

## Manželé a páry

# Mediace

... aneb cesta řešení sporu kultivovanou a  
mimosoudní cestou

Mediace je metoda rychlého a kultivovaného řešení konfliktů za asistence třetí, neutrální strany – mediátora. Cílem mediace je společná tvorba oboustranně přijatelné dohody.

Výhody mediace oproti soudnímu jednání:

- o Účastníci mají proces řešení sporu a podobu konečného výsledku ve vlastních rukou.
- o Mediace je rychlejší než proces soudního sporu.
- o Důvěrné informace nejsou šířeny mimo zúčastněné strany.
- o Dává možnost budoucí spolupráci a kultivaci vzájemných vztahů.
- o Nalezená řešení jsou efektivnější a kreativnější a lépe zohledňují potřeby zúčastněných.

Mediace je vhodná pro řešení sporů:

- o v partnerských, rodičovských a mezigeneračních vztazích (komunikace, péče o domácnost, pravidla společného soužití...),
- o v případě nedorozumění v rodinném životě (spory o výchově, budoucnosti dětí, péče o nemocného člena rodiny, rodiče či prarodiče...)
- o v případě sporů před rozvodem, při rozvodu a po rozvodu (podíl na výchově dětí, řešení bydlení, rozdělení společného majetku...)

Cena:

Mediace vedená jedním mediátorem: 1. setkání 200 Kč; 2. a každé další setkání 500 Kč/hod.

Mediace vedená párem mediátorů: 1. setkání 400 Kč; 2. a každé další setkání 900 Kč/hod.

V odůvodněných případech je možné částku za poradenství a mediace snížit, či poskytnout službu zdarma. Neváhejte se na nás obrátit, cena nesmí být důvodem pro nevyužití služeb!

## Poučení rodičům v řízení péče soudu o nezletilé

V reakci na pozměněnou praxi Okresního soudu v Hodoníně jsou rodiče intenzivně poučováni (edukováni) a provázeni procesem směřujícím k dosažení vzájemné mimosoudní dohody (inspirováno tzv. Cochemskou praxí).

Nosnou myšlenkou tohoto modelu je, že nejlepším odborníkem na nezletilé dítě je jeho rodič, a měl by to být především on, kdo v případě rozpadu vztahu rodičů najde nejlepší řešení pro své dítě.

Rodiče, kterým soud doporučí tento způsob řešení sporu, jsou objednávaní prostřednictvím soudní tajemnice.

Cena: zdarma





## Rodinné konference

### Manželé a páry

... aneb zájmy dítěte jsou prvořadé  
... síla a vůle rodiny problémy řešit klíčová

Rodinná konference je jedna z možných metod sociální práce, která klade důraz na individuální přístup k rodinám a může vhodně doplňovat a rozvíjet stávající systém péče v nejlepším zájmu dětí.

o RK vychází z principu ponechání odpovědnosti za vlastní situaci na rodině, podporuje a zplnomocňuje rodinu v tom, aby si v první fázi řešení svého problému uměla pomoci sama.

o RK je setkání s vašimi blízkými, na kterém můžete společně vymyslet řešení vaší situace. Využijete to nejpřirozenější – sílu, možnosti, znalosti a pomoc celé rodiny, přátel a dalších důležitých osob.

o Každá rodinná konference je jedinečná, protože jsou to lidé – děti, rodiče, prarodiče, další příbuzní, přátelé, sousedé, spolužáci, důležití známí tvořící širší rodinu kolem dítěte, kteří pomáhají rodině při rozhodnutí, jak chce svou momentální situaci řešit.

o Při její přípravě je důležité zajistit, aby tento okruh kolem dítěte byl co nejširší. Čím více lidí, tím více pohledů, porozumění a příležitostí přijít s nápadem, či možnou pomocí.

o RK vám pomáhá zorganizovat nezávislý koordinátor, který není zaměstnancem OSPOD. Rodinná konference se ukazuje využitelná pro rodiny v krizových situacích, např. kde hrozí odebrání dítěte nebo již bylo dítě umístěno v náhradní péči, může však také posloužit k podpoře v méně akutních případech, např. u příbuzenské pěstounské péče.

Setkání je vhodné svolat také v rodinách, kde se řeší zvládnání výchovných potíží u dospívajících nebo v případě, kdy je pro dítě v náhradní péči vhodná podpora v kontaktu s vlastní rodinou.

Cena: zdarma

V odůvodněných případech je možné částku hrazených služeb snížit, či poskytnout službu zdarma. Neváhejte se na nás obrátit, cena nesmí být důvodem pro nevyužití služeb!



# Dětský průvodce rozvodem

... aneb, když se rodiče rozcházejí



Centrum pro rodinu  
a sociální péči Hodonín



Děti  
a mládež

Koná se od září do června.

Více informací ráda sdělí Gábina: [kristova@cprhodonin.cz](mailto:kristova@cprhodonin.cz)



## O čem to je?

Dětský průvodce rozvodem je podpůrná skupina pro děti, které prožívají nebo prožily rozvod rodičů. Je určena dětem ve věku 6 až 12 let (podmínkou je školní docházka). Skupina je pro děti podpůrná, doprovází je, pomáhá jim se lépe orientovat a situaci doma přijmout. Nabízí dětem bezpečný prostor pro sdílení svých myšlenek, přání, pocitů a zkušeností, které navzájem sdílí a reflektují. Děti se setkají se skřítkem Emoušem, který je ústřední postavou průvodce. Děti mimo hru zažijí pocit, že v tom nejsou sami, že ostatní ve skupině prožívají nebo prožily podobnou zkušenost a mohou tak vše sdílet.

## Jak to probíhá?

Skupinu vedou dva průvodci, kteří se s dětmi setkávají jedenkrát týdně v úterý od 16.00 hodin na 1,5 až 2 hodiny po dobu 3 měsíců.

Skupinu tvoří minimálně 6 a maximálně 12 dětí.

Věkové období 6 – 12 let je dáno pro jeho hravost, tvořivost a přátelskost. Také z důvodu možné rizikovosti s ohledem na změny spojené se vstupem do školy, i počínajícím obdobím prepuberty, které je náročné ve smyslu utváření se a prosazování svojí identity a názoru. Věkové rozpětí vnáší do skupinky dětí různorodost názorů, pohledů a zkušeností.

Děti nejsou do ničeho tlačeny, mohou se do připravených aktivit zapojit, anebo být jen posluchači. Důležité je, aby se dítě ve skupině cítilo dobře, dostalo se mu podpory a pocitu bezpečí. Pro témata rodiny, rozvodu a změn v jejich životě se využívají hry, aktivity a různé pomůcky, které dětem pomáhají při komunikaci a práci ve skupině.

## Jak se přihlásit?

Pro přihlášení dítěte do skupiny je nutný souhlas obou rodičů, vyplnění dotazníku a uhrazení částky 200,-Kč/dítě.

Souhlas obou rodičů je stanoven z důvodu efektivní spolupráce rodičů a průvodců. Zejména přispívá k minimalizaci možných konfliktů mezi rodiči.

Gábina a Tomáš jsou tu pro tebe



[www.cprhodonin.cz](http://www.cprhodonin.cz)  
[facebook.com/cprhodonin](https://facebook.com/cprhodonin)

