

Více informací ráda sdělí Lucie: [ambrozková@cprhodonin.cz](mailto:ambrozкова@cprhodonin.cz)

Konkrétní termíny sledujte v kalendáři a na facebooku.

Nebojte se nám říct, že o některý kurz máte zájem, i když není vypsán termín. Některé kurzy vypisujeme dle aktuální poptávky. Znáte to "líná pusa...".

Manželé a páry

Škola lásky v rodině

Připravujeme pro vás jednou ročně.

„Možná není potřeba se lásce učit, ale co je nanejvýš potřebné, je naučit se o lásku pečovat.“

Jak? Inspirace se vám dostane v několika setkáních s Milenou Mikulkovou, psycholožkou, rodinnou poradkyní a naší zkušenou lektorkou, autorkou knih Hlavu vzhůru, rodiče a Hlavu vzhůru chlap(c)i. Mimo jiné, též najdete v naší knihovně :-).

Kurz je založen na konceptu projevování a rozvoje lásky v rodině, předcházení a řešení konfliktů.

Témata v kostce:

1. Osobní restart... pět kroků k osobnímu restartu
2. Kupředu přes minulost... narovnání vztahů, postojů uzdravuje
3. Lidské puzzle... žena a muž, dva světy spojené do jednoho
4. Co děti chtějí a co skutečně potřebují... jak se zorientovat v potřebách dětí a jak je naplňovat
5. Hlavu vzhůru, lidi! ... o životní spokojenosti

Cena 550,-/osoba pro "early bird" (tj. včasné přihlášené), jinak 650,-/osoba.

Po dobu kurzu máme pro děti paralelní program zdarma.

Pokračovací přednášky kurzu Škola lásky v rodině

Na kurz Škola lásky v rodině volně navazují další přednášky, jejichž téma lektorka, rodinná poradkyně Mgr. Milena Mikulková upravuje podle potřeb a zájmu účastníků základního kurzu i nových zájemců.

Cena za jedno setkání: 150,-/osoba.

Po dobu kurzu máme pro děti paralelní program zdarma.

Využijte jedinečné nabídky individuálního poradenství po skončení seminářů: cena 500,-/1 hod. Milena se vám bude ráda věnovat.



Více informací ráda sdělí Lucie: ambrozkova@cprhodonin.cz

Konkrétní termíny sledujte v kalendáři a na facebooku.

Nebojte se nám říct, že o některý kurz máte zájem, i když není vypsán termín. Některé kurzy vypisujeme dle aktuální poptávky. Znáte to "líná pusa...".

**Manželé
a páry**

ROSE - Rozvoj osobnosti ženy

Připravujeme pro vás občasně. Pět setkání s psycholožkou Irenou Smékalovou.

„Věřím, že každá z nás je jako krásná květina, která voní a dává lidem okolo sebe radost, pokud rozvinula vše, čím byla obdarována. My ženy v sobě ukrýváme obrovský potenciál. Bylo by škoda ho nechat ležet ladem. Pojďme ho společně objevit a rozvinout!“ říká Irena, autorka a lektorka kurzu.

Pět setkání v kostce: 1. Jak nám naše představy a představy druhých brání prožívat přítomný okamžik; 2. Jak uzdravit sebeúctu a získat sebedůvěru; 3. Jak zvládat v životě stres; 4. Jak komunikovat s druhými. Jak říkat ne, když myslím ne. Vezměme odpovědnost za svůj život do svých rukou; 5. Objevme svůj vnitřní potenciál a naučme se tvořit životní vize a přetvářet je v cíle.

Cena 700,-/osoba pro "early bird" (tj. včasné přihlášené), jinak 800,-/osoba.

Po dobu kurzu máme pro děti paralelní program zdarma.

Pokračovací přednášky kurzu ROSE

Na kurz ROSE volně navazují další přednášky, jejichž téma lektorka, psycholožka Irena Smékalová upravuje podle potřeb a zájmu účastníků základního kurzu i nových zájemců.

Cena za jedno setkání: 150,-/osoba.

Po dobu kurzu máme pro děti paralelní program zdarma.

Využijte jedinečné nabídky individuálního poradenství po skončení seminářů: cena 500,-/1 hod. Irena se vám bude ráda věnovat.

Nenásilná komunikace

Připravujeme pro vás na podzim 2019.

Tři setkání v celkovém rozsahu 24 hodin pod vedením zkušeného lektora Adama Čajky. Koncept nenásilné komunikace je jeho vášní.

Přijďte se zdokonalit v komunikaci. Naučte se techniky zvládání konfliktů na základě principů nenásilné komunikace, tj. naučte se komunikovat přístupně s ohledem na potřeby ostatních a řešte konflikty konstruktivně. Nějaký čas strávíme s teorií velký díl pak praktickými ukázkami.

Cena: 1200,-/osoba. Po dobu kurzu máme pro vaše děti program zdarma.

