

(Zdravé osobnosti – zdravé vztahy)

Škola lásky v rodině

„Možná není potřeba se lásce učit, ale co je nanejvýš potřebné, je naučit se o lásku pečovat.“ Kurz Škola lásky v rodině je konceptem projevování a rozvoje lásky v rodině, předcházení a řešení konfliktů. Kurz vede Mgr. Milena Mikulková, rodinná poradkyně a autorka knih Hlavu vzhůru, rodiče a Hlavu vzhůru chlap(c)i.

V pěti setkáních jsou v kurzu probrána tato témata:

1. Osobní restart
...pět kroků k osobnímu restartu
2. Kupředu přes minulost
...narovnání vztahů, postojů uzdravuje
3. Lidské puzzle
...žena a muž, dva světy spojené do jednoho
4. Co děti chtějí a co skutečně potřebují
... jak se zorientovat v potřebách dětí a jak je naplňovat
5. Hlavu vzhůru, lidi!
...o životní spokojenosti

Cena 450,-/osoba pro včasně přihlášené, 550,-/osoba pro opozdilce.

Nabídka individuálního poradenství po skončení semináře: cena 500,-/1hod Kč.

Po dobu kurzu je možné objednat hlídání dětí v prostorách CPR. Tato nabídka je zdarma.

Pro aktuální termín nahlédněte do kalendáře.

Pokračovací přednášky kurzu Škola lásky v rodině

Na kurz Škola lásky v rodině volně navazují další 4 přednášky, jejichž téma lektorka, rodinná poradkyně Mgr. Milena Mikulková upravuje podle potřeb a zájmu účastníků základního kurzu i nových zájemců.

Cena za jedno setkání: 100,-/osoba.

Nabídka individuálního poradenství po skončení semináře: cena 500,-/1hod Kč.

Po dobu kurzu je možné objednat hlídání dětí v prostorách CPR. Tato nabídka je zdarma.

Pro aktuální termín nahlédněte do kalendáře.

ROSE - Rozvoj osobnosti ženy

„Věřím, že každá z nás je jako krásná květina, která voní a dává lidem okolo sebe radost, pokud rozvinula vše, čím byla obdarována. My ženy v sobě ukrýváme obrovský potenciál. Bylo by škoda ho nechat ležet ladem. Pojdme ho společně objevit a rozvinout!“ říká psycholožka Mgr. Irena Smékalová, autorka a lektorka kurzu.

V pěti setkáních jsou probírána tato témata:

1. Jak nám naše představy a představy druhých brání prožívat přítomný okamžik
2. Jak uzdravit sebeúctu a získat sebedůvěru
3. Jak zvládat v životě stres
4. Jak komunikovat s druhými. Jak říkat ne, když myslím ne. Vezměme odpovědnost za svůj život do svých rukou
5. Objevme svůj vnitřní potenciál a naučme se tvořit životní vize a přetvářet je v cíle

Cena 450,-/osoba pro včasné přihlášené, 550,-/osoba pro opozdilce.

Nabídka individuálního poradenství po skončení semináře: cena 500,-/1hod Kč.

Po dobu kurzu je možné objednat hlídání dětí v prostorách CPR. Tato nabídka je zdarma.

Pro aktuální termín nahlédněte do kalendáře.

Pokračovací přednášky kurzu ROSE

Na kurz ROSE volně navazují další 4 přednášky, jejichž téma lektorka, psycholožka Mgr. Irena Smékalová upravuje podle potřeb a zájmu účastníků základního kurzu i nových zájemců.

Cena za jedno setkání: 100,-/osoba.

Nabídka individuálního poradenství po skončení semináře: cena 500,-/1hod Kč.

Po dobu kurzu je možné objednat hlídání dětí v prostorách CPR. Tato nabídka je zdarma.

Pro aktuální termín nahlédněte do kalendáře.