

## Sedmikrásky pro rodiče s dětmi:

**Vývojové cvičení pro rodiče s dětmi** (kojenci, batolata, mladší děti) - **Bobathova metoda** - napomáhá správnému psychomotorickému vývoji dítěte, v případě již možných vývojových problémů, směřuje k jejich řešení. Uvolňuje svalstvo, učí správným fyziologickým pohybům, polohování, nošení, zvedání

Termín: středa 9.30 – 10.15 od 12.9.2018

Cena: 60,- pro nečleny; 50,- pro členy / 1 hodina.

**Sedmikráska pro miminka** – pro rodiče s dětmi od narození do cca 1 roku. Rodiče v tomto kroužku získají inspiraci, jak společně trávit čas s miminkem, jak podporovat jeho přirozený psychomotorický vývoj.

Termín: čtvrtek 9.30 – 10.15 od 13.9.2018

Cena: 60,- pro nečleny; 50,- pro členy / 1 hodina.

**Sedmikráska pro batolátka** – pro rodiče s dětmi cca od 1 do 2 let. Pravidelné setkávání rodičů s dětmi, vzájemné sdílení svých radostí i starostí. Těšit se můžete na nové básničky a společné cvičení na míčích, cvičení s „padákem“ a dalšími pomůckami.

Termín: úterý 9.30 – 10.15 od 11.9.2018

Cena: 60,- pro nečleny; 50,- pro členy / 1 hodina.

**Sedmikráska pro človíčky** – pro rodiče s dětmi cca od 2 do 3 let. Pravidelné setkávání rodičů s dětmi, vzájemné sdílení svých radostí i starostí. Pohybové, hudební i výtvarné aktivity rozvíjející děti úměrně jejich věku.

Termín: pondělí 9.30 – 10.15 od 10.9.2018

Cena: 60,- pro nečleny; 50,- pro členy / 1 hodina.

**Cvičení s dětmi v tělocvičně Sokola** – pro rodiče s dětmi od 1,5 roku. Kroužek je zaměřen na stimulaci přirozeného pohybového a smyslového vývoje dítěte. Rozvíjí se tedy nejen hrubá a jemná motorika a celková vnímavost dítěte, ale zároveň se utužují sociální vazby mezi dětmi, rodiči a okolním světem.

Termín: středa 10.00-10.45 od 12.9.2018

Cena: 60,- pro nečleny; 50,- pro členy / 1 hodina.